

INTOXICACIONS

Cada vegada més a prop de les persones



Intoxicacions

Introducció

Podem definir com a tòxica qualsevol substància que un cop introduïda en el cos, es capaç de lesionar-lo, tant en un temps curt com en un període llarg.

Alguns factors que intervenen i influeixen en la gravetat:

- Concentració.
- La dosi.
- El temps d'exposició.
- L'edat.
- Patologies anteriors.
- Combinació amb altres tòxics.

Cada vegada més a prop de les persones



Vies de penetració

Aquest tòxic pot arribar al nostre organisme per diferents camins:

Via digestiva

- Aigua contaminada.
- Aliments en mal estat (peix, marisc, salses...)
- Verins (insecticides, raticides)
- Tòxics vegetals (bolets o herbes).
- Medicaments (sobredosis, caducats).
- Productes de neteja.

Via respiratòria

- Gasós.
- Aerosols.
- Vapors.
- Fums.

Cada vegada més a prop de les persones



Vies de penetració

Via parental

- Picadures d'animals.
- Injecció de la substància.

Via cutània o mucosa

- Insecticides.
- Productes químics industrials.

Cada vegada més a prop de les persones



Actuació general

Signes i símptomes

Dependrà del tipus de tòxic, la quantitat, la via d'entrada i el temps d'exposició, els símptomes generals seran:

- Dolor o molèsties abdominals. Vòmits, nàusees i diarrees.
- Augment de la temperatura corporal.
- Afectació de l'estat general.
- Erupció cutània.
- Sudoració important.
- Alteració de la consciència.
- Visió ennuvolada.
- Convulsions

Cada vegada més a prop de les persones



Actuació general

Què hem de fer?

- Avisar al 112, si l'entorn no és segur o no disposem de coneixements ni material per fer front a la situació.
- Protegir-nos per evitar intoxicar-nos.
- Eliminar el risc o allunyar a la víctima del risc.
- Asegurar la permeabilitat de la via aèria.
- Recollir si es possible una mostra de tòxic.
- Airejar l'estança en cas de dissolvents o hidrocarburs.
- Revaluar la víctima i si ho requereix SVB.
- Trucar al 112 o excepcionalment al Centre Nacional d'informació toxicològica 915620420, per obtenir informació i/o activar els serveis d'emergències.

Cada vegada més a prop de les persones



Actuació general

Què no hem de fer?

- Administrar remeis casolans per “diluir o desactivar el tòxic” (llet, clara d’ou...) sense consell mèdic previ.
- Provocar el vòmit, si no ens ho han recomanat.
- Entrar en el lloc del sinistre, quant aquest no sigui segur.

Cada vegada més a prop de les persones



Intoxicació per consum d’alcohol

L’alcohol es la droga que més morts ocasiona a l’any. A les defuncions derivades de malalties i trastorns que produeix, hi hem d’afegir que és el responsable de entre el 30 % i el 50% dels accidents mortals.

L’alcohol es la primera causa de mortalitat dels joves de entre 17 i 24 anys.

Signes i símptomes:

- Eufòria durant les primeres fases.
- Canvis bruscos d’humor, segona fase estat depressiu.
- Agitació i trastorns d’equilibri.
- Confusió
- Descoordinació psicomotriu.
- Alteracions de la marxa (incapacitat de caminar recta).
- Tendència a la hipotèrmia i a la disminució de sucre a la sang.

Cada vegada més a prop de les persones



Intoxicació per consum d'alcohol

Els efectes inicialment desinhibidors fan que es tingui molta menys percepció del perill, la qual cosa, junt amb la disminució dels reflexos i la descoordinació psicomotriu, pot donar lloc a accidents. La barreja de alcohol i drogues estimulants pot donar com a resultat conductes violentes.

Què hem de fer?

- Buscar ajuda sanitària.
- Proporcionar un espai físic segur i lliure de perills.
- Controlar constats vitals.
- Controlar i assegurar la via aèria.
- Si la víctima esta conscient i no té nàusees li podem donar begudes ensucrades.
- Evitar la pèrdua de calor corporal.
- Revaluar periòdicament a la víctima.
- Activar 112 si l'estat ho requereix.

Cada vegada més a prop de les persones



Intoxicació per consum d'alcohol

Què no hem de fer?

- Situat a al víctima en llocs no estables i perillosos.
- Deixar-la sola.
- Permetre que continuï ingerint begudes alcohòliques.
- Deixar-la exposada als canvis ambientals.

És totalment fals que

- Un cafè redueix els efectes de l'alcohol.
- Una dutxa millora els reflexos.
- Beure aigua disminueix els efectes de l'alcohol.
- Emetre gran quantitat d'orina elimina l'alcohol.
- El vòmit elimina l'alcohol de la sang.
- Es pot beure més alcohol si es menja molt.

Cada vegada més a prop de les persones



Intoxicació per consum d'alcohol

Totes aquestes accions donen sensació de millora momentània, però no eliminen l'alcohol de la sang.

Si l'alcoholèmia passa de determinada concentració sanguínia, que serà variable segons l'edat, el pes, el sexe, etc..., la persona pot entrar en coma o pot morir per aturada respiratòria.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat
Imparcialitat
Neutralitat
Independència
Caràcter
Voluntari
Unitat
Universalitat

