

ATAC DE COR

Cada vegada més a prop de les persones



Atac de cor

Introducció

Les malalties que afecte al cor i als vasos sanguinis son la principal causa de mortalitat en la nostre societat, amb més d'un 50% de mortalitat de la gent que les pateix.

Sofrir-ne depèn de la nostre alimentació, hàbits tòxics, sedentarisme, i la tensió arterial elevada (la sistòlica superior a 160 mil·límetres de mercuri, i la diastòlica superior a 90 mil·límetres de mercuri).

El cor esta format por teixit muscular (miocardi) i una xarxa vascular (xarxa coronaria).

Aquestes malalties poden causar la obstrucció total o parcial dels vasos sanguinis, provocant arteriosclerosi o ateromes, si això succeeix en la xarxa coronaria causant isquèmia del miocardi, per tant estem davant d'un atac al cor. Depenent de l'obstrucció parlarem de:

Cada vegada més a prop de les persones



Atac de cor

Angina de pit

Aquesta malaltia coronària es tracta d'una obstrucció parcial de la xarxa coronària, la seva durada sol ser d'uns 10 minuts aproximadament.

Els principals causants d'aquesta malaltia son:

- Sobre esforç
- Trastorn emocional.

Cada vegada més a prop de les persones



Atac de cor

Infart de miocardi (IAM)

Aquesta malaltia coronària es tracta d'una obstrucció completa de la xarxa coronària, una part del miocardi no rep reg sanguini, el que provoca la mort d'aquesta part del teixit (necrosis), arriba a ser mortal si la part del miocardi afectada es suficientment gran com per ha afectar el correcte funcionament del cor.

Cada vegada més a prop de les persones



Síntomes

- Dolor o molesties en el pit, conegut com a dolor precordial.

Normalment aquest dolor és descrit com una opressió en el pit, en la zona del cor, pot ser que aquest dolor també s'estengui al braç esquerre, la esquena, el coll i la mandíbula. Alguns cops es pot confondre amb una indigestió.

- Dificultat respiratòria, sensació de falta d'aire.
- Alteracions en la pell, aquesta sol estar freda, pàl·lida, amb sudoració freda i cianòtica, aquests símptomes es coneixen com a diaforesis.
- Pols irregular, tant en la freqüència com en la intensitat.
- Pot arribar a un estat de inconsciència, parada respiratòria o cardiorespiratòria.

Cada vegada més a prop de les persones



Actuació

- Calmar a la víctima.
- Col·locar en posició semisentat.
- Retirar la roba que el pugui oprimir.
- Preguntar per antecedents i per a medicació ja prescrita com per exemple la cafenitrina.
- Activar 112.
- Realitzar SVB si ho requereix.

Cada vegada més a prop de les persones

