

# TRASTORNS PER EXCÉS DE FRED

Cada vegada més a prop de les persones



Trastorns per excés de fred

## Introducció

El nostre cos te una temperatura constant aproximada de 37°C, podent suportar -50 o +50 °C de temperatura ambient.

Al baixar la temperatura el nostre organisme reacciona provocant el tancament dels vasos sanguinis i limitant l'aportació de sang a la perifèria del cos, amb l'objectiu de aconseguir que la pèrdua de calor sigui menor.

Hi ha factors que afavoreixen aquest rendiment:

- Factors ambientals.
- Factors personals.

Cada vegada més a prop de les persones



## Factors que afavoreixen la pèrdua de calor

### Factors ambientals:

- Humitat:** Ajuda a perdre molt ràpid el calor, aproximadament 28 cops més ràpid.
- Vent:** Desapareix el microclima del nostre voltant i afavoreix la congelació més ràpida.

### Factors personals:

- Edat.
- Desnutrició.
- Ingesta de begudes alcohòliques. Dilata els vasos sanguinis.
- Tabaquisme: Dificulta la circulació sanguínia perifèrica.
- Roba inadequada.

Cada vegada més a prop de les persones



## Hipotèrmia

Per sota dels 34°C de temperatura corporal s'aturen les contraccions musculars, es perd la consciència, disminueix la respiració, el ritme cardíac es fa molt dèbil i posteriorment arriba la mort.

### **Síntomes**

- Canvis de comportament
- Falta de resposta a les preguntes. (Semi-inconscient)
- Passes lentes i inestables, caigudes freqüents.
- Rigidesa en els membres.
- Pal·lidesa de la pell i mucoses mucoses amb zones "morades".

### **Actuació**

- Retirar roba mullada.
- Escalfar mitjançant un bany a (40°C)
- Donar abric a la víctima i oferir líquids calents.
- Controlar signes vitals.
- Si és necessari activar al 112.

Cada vegada més a prop de les persones



## Congelació

El tancament dels vasos sanguinis perifèrics derivat del fred provoca que, els teixits es queden sense aportació de calor, oxigen i material energètic.

- Congelació de primer grau:**

Produeix pal·lidesa de la pell, rígides al membre amb sensació de punxades.

- Congelació de segon grau:**

Es produeix l'aparició d'ampolles, de color negre o morat, amb inflamació de l'extremitat o la zona congelada.



- Congelació de tercer grau:**

Es produeixen lesions a les capes més profundes. Apareixen estries i pèrdua de pell; més tard la mort dels teixits, es possible inclús la pèrdua de l'extremitat o de la zona afectada.

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació davant dels trastorns per fred

- Evacuar a la víctima a un lloc tancat, sec i calent.
- Substituir la roba humida o mullada per una altre de seca.
- Donar begudes calentes amb sucre, però mai alcohòliques.
- No friccionar les extremitats congelades.
- Mantindre la víctima en repòs.
- Escalfar progressivament la zona afectada, menys en les de segon i tercer grau per evitar el dolor.
- Activar al 112 per al seu trasllat a un centre sanitari.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat  
Imparcialitat  
Neutralitat  
Independència  
Caràcter  
Voluntari  
Unitat  
Universalitat

