

# CREMADES

Cada vegada més a prop de les persones



Cremades

## Introducció

Lesió produïda per una excessiva exposició al calor. És pot tractar per una exposició prolongada al sol, flames, explosions, friccions, per acció d'agents físics i químics, o bé l'efecte tèrmic de l'electricitat. És caracteritza per la destrucció del teixit cutani i la pèrdua important de líquid que pot produir.

Podem classificar les cremades segons l'agent causant:

- **Flama directe:** És produeix per contacte directe amb el foc. Les fibres sintètiques poden seguir incandescent amb absència de flama.
- **Líquids calents:** S'anomenen escaldaments. Són freqüents en el domicili.
- **Sòlids incandescent:** Per contacte directe amb superfícies solides a altes temperatures.

Cada vegada més a prop de les persones



## Introducció

- **Líquids inflamables:** Inflamació d'un líquid sobre una persona (alcohol, benzina, petroli, ...)
- **Calor radiant:** Produït per una font de calor dispersa, com el sol o la caldera. La seva intensitat depèn del temps d'exposició i del factor personal.
- **Radioactivitat:** Contacte amb radiacions nuclears. Poden ser degudes a tractament mèdic i son irreversibles(radioterapia), laborals (personal que treballa amb isòtops nuclears), accidents o causes bèl·liques.
- **Caustics (Cremada química):** Productes químics càustics, àcids o alcalins (lleixiu, sal fumant, àcid clorhídric, sosa, potassa, dissolvent, etc...) tenen l'inconvenient d'actuar sempre que estan en contacte amb la pell, es a dir, fins que no son totalment eliminats.

Cada vegada més a prop de les persones



## Introducció

- **Electricitat:** Causen lesions externes petites però amb gran afectació d'estructures profundes (musculatura, estructura òssia, nervis, òrgans), també alteracions per sobre - estimulació elèctrica cel·lular.

Cada vegada més a prop de les persones



## Gravetat

Els factors que determinen la gravetat de la cremada son els següents:

- Factors dependents de l'agent causant.
- Factors dependents del tipus de contacte
  - Temperatura.
  - Temps de contacte.
  - Resistència.
  - Espessor de la pell.
- Profunditat de la cremada.
- Extensió de la superfície corporal cremada.
- Localització de la cremada, zones sensibles.
- Edat de la víctima.
- Lesions traumàtiques associades.
- Patologies prèvies a l'incident.

Cada vegada més a prop de les persones



## Gravetat

Continuació...

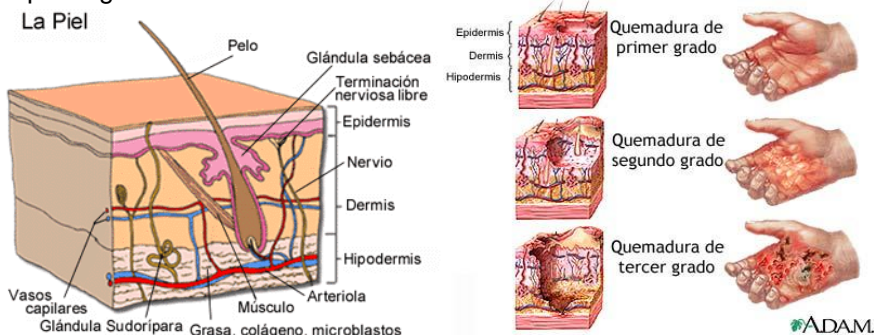
- Estat nutricional previ a l'incident.
- Risc d'infecció.
- Inhalació de gasos tòxics.
- Inhalació de gasos a altes temperatures.
- Pèrdua de volum de líquid, xoc hipovolemia.

Cada vegada més a prop de les persones



## Profunditat de les cremades

Classificarem les cremades segons la profunditat de la mateixa i la capa que hagi afectat.



Esta directament relacionada amb la temperatura del agent agressor i el temps d'exposició al mateix.

Cada vegada més a prop de les persones



## Cremades de primer grau o epidèrmiques

Afecten només a la epidermis, sense afectar a la dermis.

- Lesió de color vermell anomenada eritema.
- No afecta a la capacitat de recuperació de la epidermis.
- Temps de cura aproximat d'una setmana.
- Es dolorosa i amb sensació de picor.



Cada vegada més a prop de les persones



## Cremades de segon grau

Es poden classificar com a superficials o profundes:

- **Les cremades superficials:** afecten tota la epidermis i la part superior de la dermis. És produïx una separació de la dermis i la epidermis, l'espai resultant s'omple de líquid plasmàtic, de color groguenc (ampolles o flictenes). Si els flictenes son grans i es trenca, la dermis queda exposada i es perd gran quantitat de líquid.

- **Las cremades profundes:** Afecten la dermis i la epidermis. La pell és torna blanca marro, enfonsada i en forma de "costra". Casi no queda capacitat de regeneració i normalment requereixen de tractament quirúrgic. Destruïx les terminacions sensibles dèrmiques. (Flama directa i/o explosions).

Cada vegada més a prop de les persones



## Cremades de tercer grau

Afecten tot el gruix de la pell. Formen "crostes" de color marró fosc, anomenades carbonitzacions. No tenen capacitat de regeneració i requereixen de cirurgia precoç. Si les lesions son aïllades, normalment no provoquen dolor. (Cremades elèctriques)



Cada vegada més a prop de les persones



## Extensió de les cremades

La superfície corporal total (SCT), és divideix per la superfície corporal cremada (SCC) , el qual ens dona un percentatge.

Això ho podem calcular utilitzant la “**regla dels nou**” de Wallace, que consisteix en dividir la SCT en zones que comprenen el 9% o múltiple del 9.

Regla dels nou de Wallace		
Regió	SCT	
	En adults	En nens
•Cap i coll	9%	18%
•Extremitat superior	9%	9%
•Tórax	9%	9%
•Abdomen	9%	9%
•Esquena superior	9%	9%
•Esquenainferior	9%	9%
•Extremitat inferior	18%	13.5%
•Genitals	1%	1%

Una altre opció és el mètode de la palma, en la qual, la palma de la ma del pacient, equival al 1% del seu SCT.

Cada vegada més a prop de les persones



## Localització de les cremades

Es tant important la profunditat i l'extensió, com la localització per determinar la gravetat de las lesions.

És consideren greus:

- La cara, per risc d'afectació respiratòria, lesions oculars o seqüeles estètiques.
- Les mans i els peus, sobre tot els dits, el risc de la pèrdua de funcionalitat del moviment digital.
- Els genitals, amb el risc de pèrdua de la funció de l'esfínter i la funció sexual, afavorint infeccions genitals i orinaries.
- Al voltat dels orificis naturals, ja que poden alterar la forma i la seva funcionalitat.
- Les articulacions i zones de flexió, per el risc de compressió vascular o nerviosa.

Cada vegada més a prop de les persones



## Efectes generals de les cremades

Els efectes generals que poden aparèixer, son normalment els següents:

- Situació de **xoc** neurogènic (per dolor intens), hipovolemia (per pèrdua de líquid), o sèptic (per infecció greu).
- **Sobre infeccions** produïdes per que la pell deixa de fer la seva funció de barrera protectora contra els gèrmens.
- **Complicacions pulmonars**, les quals es poden produir per edemes en la via aèria alta. Síntomes: veu ronca amb dificultat respiratòria.
- **Complicacions gastrointestinals**, degut a úlceres provocades per l'estrès. Freqüentment vòmits.
- **Retraccions de les cicatrius**, el que provoca una repercussió funcional i estètica important.

Cada vegada més a prop de les persones



## Estimació de la gravetat de les cremades

En funció de tots aquests paràmetres anteriors les cremades poden ser:

### Cremades lleus:

- Cremades de primer grau amb un 30% de SCC.
- Cremades de segon grau amb un 10% de SCC.
- En nens qualsevol cremada superficial, que afecti el 10% de SCC.

### Cremades lleus:

- Cremades de primer grau con afectació superior al 30% de SCT.
- Cremades de segon grau amb afectació superior al 10% de SCT.
- En nens qualsevol cremada que afecti més del 10% de SCT o que afecti una de las zones especials.
- Cremades de tercer grau.
- Totes les cremades que afectin zones especials.
- Totes les associades a complicacions respiratòries.
- Totes les produïdes per electricitat d'alt voltatge.

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació general

Com sempre iniciarem l'assistència amb el PAS.

Part del protegir requerirà separar l'agent causant de l'incident i parar el seu procés nociu:

- Apagar las flames, normalment amb un extintor o amb un abric no sintètic.
- Remullar la zona cremada amb aigua fresca, mai aigua gelada, procurant que aquesta corri i arrossegui les restes o teixits.
- Retirar la roba de la víctima, a excepció d'aquelles que estiguin enganxades a la pell.
- Treure tots els objectes que puguin comprimir les extremitats o dificultar la respiració.

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació general

Continua...

Avaluar l'estat general de la víctima i determinar la gravetat de les cremades:

- Valoració general de la víctima, iniciem l'exploració primària, amb especial atenció a les alteracions per inhalació.
- Valoració de las cremades (profunditat, extensió).

Evitar la contaminació bacteriana i la infecció: Evita'n el contacte directe de las cremades amb les mans i altres superfícies contaminades.

Tractament d'altres lesions que és puguin produir i preparació per el trasllat del la víctima a un centre mèdic.

- Les posicions ideals de transport son, de cúbit supí i la PLS, segons la regió corporal cremada, i s'evitarà la posició de cúbit pron.

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació general

Continua...

- No s'administraran líquids ni analgèsics per via oral.
- Mantenir la temperatura corporal dins dels límits normals, és poden utilitzar mants tèrmiques per cobrir la víctima.

Recollida de la màxima informació possible en el lloc de l'incident.

Cada vegada més a prop de les persones



## Tractament local de cremades lleus

- Refrescar la zona cremada, sense pressionar ni friccionar, netejar i desinfectar.
- Evitem posar pomades o altres productes si posteriorment ha de ser explorada per persona sanitari.
- Procurar hidratar-la víctima abundantment amb la ingesta de líquids (aigua, suc de fruites, etc...)
- Es pot alleugerir el dolor amb una capa de vaselina o crema hidratant.
- Si els flictenes s'han rebotat, s'haurà de tractar com una ferida: netejar utilitzar antisèptic, retallar amb tisores estèrils les restes d'epidermis i recobrir amb apòsits estèrils.

Cada vegada més a prop de les persones



## Lesions per inhalació de fums

L'intens calor d'un incendi i l'acció irritant d'alguns components del fum poden provocar inflamació dels teixits de la laringe per acumulació de líquids en aquesta zona, inflamació anomenada edema de laringe o edema de glotis. Pot aparèixer immediatament o bé lentament, manifestant-se entre les 24 i 36 hores posteriors.

### Que hem de fer?

- Mantenir la via aèria permeable, eliminant les restes de cendra de la boca i el nas.
- Controlar l'estat de consciència i els signes vitals.
- Activar 112.
- Iniciar el suport vital bàsic si fos necessari.

Cada vegada més a prop de les persones



## Cremades per productes químics.

Els productes químics més perillosos són els arcaics, ja que penetren més profundament i actuen durant més temps.

### Síntomes

- Les cremades per àcids produeixen lesions de color marro fosc, d'aspecte sec i un tacte endurit o crostes. PH inferior a 3.
- Les cremades per arcaics produeixen lesions més blanques i d'aspecte humit i viscos. PH superior a 7.

### Què hem de fer?

- Iniciar ràpidament una neteja amb aigua molt abundant, que corri per la pell durant uns 20 minuts, mai en aigua estancada.
- Una cop eliminat el corrosiu, les lesions es taparan amb apòsits i s'evacuarà la víctima.
- Recordar que s'ha d'evitar el contacte amb el producte químic per part del socorrista.

Hem de tenir en compte amb la cal viva, donat que en contacte amb l'aigua produeix líquids corrosius.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat  
Imparcialitat  
Neutralitat  
Independència  
Caràcter  
Voluntari  
Unitat  
Universalitat

