

# TRAUMATISMES EXTREMITATS

Cada vegada més a prop de les persones



Traumatismes

## Introducció

Podem dir que un traumatisme es una situació amb danys físics en el cos, generalment produïts per un impacte d'una energia externa o objecte que porta una energia.

Com a conseqüència de l'aplicació d'una força sobre l'esquelet, de forma directe o indirecte, és pot produir una lesió en els sistemes óseo-articulars o en el muscular.

A continuació veurem diferents tipus de lesions depenent de l'afectació.

Cada vegada més a prop de les persones



## L'esquinç

Lesió en la que es produeix una separació momentània de l'articulació, és la menys greu de totes, donat que l'afectació principal és sobre els lligaments, on normalment resten distesos podent arribar a la ruptura dels mateixos.

Generalment aquesta lesió apareix després d'un moviment forçat de l'articulació en un sentit determinat.

### Síntomes

- Inflamació.
- La zona es torna vermella.
- Dolor localitzat.
- Impotència funcional.



Cada vegada més a prop de les persones



## Luxacions

Separació mantinguda de les superfícies articulars, es dir, que l'articulació ha quedat "desmuntada". El mecanisme de producció pot ser tant per una caiguda o impacte (mecanismes directes) com per un estirament forçat (mecanisme indirecte). És la pèrdua permanent de la relació anatòmica entre las superfícies articulars d'una articulació.

Es una dislocació que sol prendre el nom de l'articulació luxada (del colze, de la **cadera**).

### Síntomes

- Deformatat.
- Inflamació.
- Dolor localitzat.
- Impotència funcional.
- Possible pèrdua de pols distal.



Cada vegada més a prop de les persones

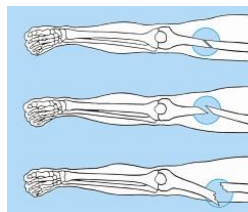


## Les fractures

Pèrdua de continuïtat del os. Compren des d'una petita fissura a l'os fins a una ruptura total dels dos extrems del os amb desplaçament i amb la possibilitat de trencament del teixit epidèrmic.

### Tipus de factures

- Fractura incompleta.
- Fractura completa tancada.
- Fractura completa oberta.



Cada vegada més a prop de les persones



## Fractura incompleta



Es quan el trencament dels teixits no és en tot el diàmetre de l'os, per lo tant encara existeix una part on esta en contacte.

Son fractures menys perilloses que les completes, la reducció no és planteja, la immobilització està garantida per la continuïtat parcial del os, i el focus de la fractura lògicament esta ben irrigat.

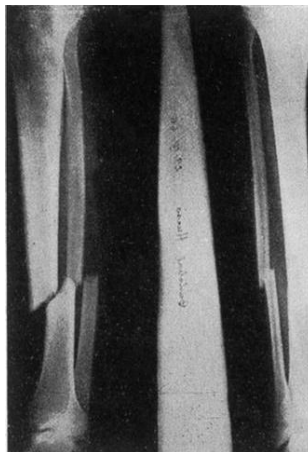
Cada vegada més a prop de les persones



## Fractura completa tancada

Es quan el trencament dels teixits és en tot el diàmetre de l'os, i generalment hi ha un petit desplaçament.

El risc d'aquestes fractures es que en el seu desplaçament puguin danyar altres teixits, per tant existeix un risc important d'hemorràgia interna.



Cada vegada més a prop de les persones



## Fractura completa oberta



Es quan el trencament dels teixits és en tot el diàmetre de l'os, i el desplaçament que produeix la fractura es molt elevat fins al punt que trenca els teixits exteriors de la pell i l'os queda exposat a l'exterior.

El risc d'aquestes fractures es que en el seu desplaçament puguin danyar altres teixits, existeix un important risc per la hemorràgia i per la possibilitat d'entrar en xoc, també es alt el risc d'infecció.

Cada vegada més a prop de les persones



## Síntomes de les fractures

- Dolor intens.
- Inflamació.
- Deformatat.
- Rotació i/o escurçament de l'extremitat.
- Impotència funcional.
- La zona presenta una tonalita vermella.
- Possible pèrdua de pols distal.
- Hemorràgia (fractura oberta)

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació en fractures

### Què hem de fer?

- Tranquil·litzar a la víctima.
- Col·locar-la en una posició còmoda i estable.
- Aplicar fred local sobre la lesió (menys fractura oberta).
- Si la lesió es a la mà, al braç o a l'espatlla, procureu que s'enganxi el braç al tronc.
- Avisar al 112.

### Què no hem de fer?

- Intentar reduir membres, ja que podem causar lesions més importants.
- Immobilitzar un membre lesionat, si ha d'arribar ajuda professional.
- Deixar el gel molt de temps. Mai més de 20 minuts.
- Aplicar gel sense "protecció".
- Mobilitzar innecessàriament.
- 

Cada vegada més a prop de les persones



## Recomanacions

### Què hem de fer?

- Tranquil·litzar a la víctima.
- Col·locar-la en una posició còmoda i estable.
- Aplicar fred local sobre la lesió (menys fractura oberta).
- Si la lesió es a la mà, al braç o a l'espatlla, procureu que s'enganxi el braç al tronc.
- Avisar al 112.

### Què no hem de fer?

- Intentar reduir membres, ja que podem causar lesions més importants.
- Immobilitzar un membre lesionat, si ha d'arribar ajuda professional.
- Deixar el gel molt de temps. Mai més de 20 minuts.
- Aplicar gel sense "protecció".
- Mobilitzar innecessàriament.
- Donar medicació sense indicació mèdica.

Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació en cas d'esquinç

### Que hem de fer ?

- Situar a la víctima en una posició còmode per la seva lesió.
- Si es tracta d'una lesió recent, refredarem la zona aplicant fred local. Això ajudarà a reduir la inflamació, l'hematoma i el dolor.
- Aplicarem amb compte pressió constant sobre la part lesionada, rodejant la zona amb una capa gruixuda de teixit tou.
- Comprovarem circulació distal.
- Elevarem i reposarem la part lesionada per reduir el flux sanguini. Això ajudarà a reduir la inflamació.
- Segons l'estat recomanarem visita amb el seu metge o assistència a l'hospital.

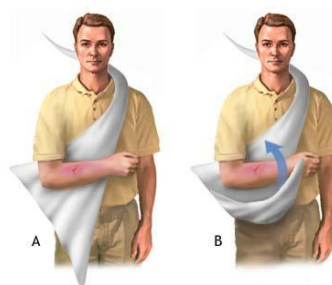
Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació en luxacions

### Que hem de fer ?

- Informar a la víctima que mantingui immòbil, subjectant la part lesionada en la posició més còmoda per la víctima avanç d'immobilitzar-la.
- Immobilitzar la lesió amb una immobilització adequada, junt a una part no afectada del cos.
- Aconseguí trasllat a l'hospital.
- Si ho requerís tractarem el xoc.
- Controlarem constants vitals.
- Controlarem el pols distal.



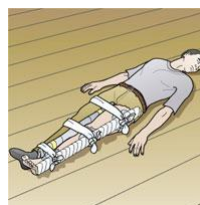
Cada vegada més a prop de les persones



## Actuació en fractures

### Fractura tancada

- Evitem que la víctima es mogui.
- Realitzarem una immobilització, on utilitzarem un element específic o l'altre membre sa del cos.
- Aconseguir trasllat de la víctima a l'hospital.
- Controlar circulació distal, si fos necessari afliuixaríem la immobilització.



### Fractura oberta

- Cobrirem la ferida amb un apòsit estèril.
- Col·locarem varies capes per fer de protecció.
- Immobilitzarem la fractura com si es tractes d'una tancada.
- Controlar la circulació distal.
- Tractar el xoc si apareixes.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat  
Imparcialitat  
Neutralitat  
Independència  
Caràcter  
Voluntari  
Unitat  
Universalitat

