

HEMORRÀGIES I XOC

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies i xoc

Introducció

El nostre cos podem trobar entre 4 i 6 litres de sang, aquesta es filtra en totalitat per el nostres ronyons aproximadament cada 5 minuts.

Aquesta circula per:

Arteries: vasos sanguinis que surten del cor de composició muscular en part.

Venes: vasos sanguinis que entren el cor, encapsulats, de menor espessor que els arteries i major elasticitat.

Capil·lars: petits vasos sanguinis.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies externes

Son aquelles en les que la sang surt a l'exterior de l'organisme, mitjançant una ferida.

Actuació

- Utilitzar elements de protecció
- Valorar la pèrdua sanguínia
- Controlar i aturar l'hemorràgia mitjançant tècniques d'hemostàsia.
- En cas de que s'hagi detingut l'hemorràgia, cobrirem la zona i traslladarem a la víctima a un centre sanitari.
- Control de l'estat de consciència i actuar en conseqüència:
 - Alertar al 112
 - Situar la víctima en un pla dur i llis boca amunt, elevant lleugerament les cames, sempre que les lesions o permetin.
 - Estar preparats per iniciar SVB

Que no hem de fer

- ✘ Aplicar un torniquet sobre l'extremitat
- ✘ Aplicar remeis com posar pebre, sucre, cola, ... sobre el punt sagnant
- ✘ Anar aixecant l'apòsit per veure si la ferida sagna, sense haver transcorri't el temps necessari de compressió.

Cada vegada més a prop de les persones



Tècniques d'hemostàsia

Compressió directe

- Efectuar pressió en el punt sagnant. Per ha fer-ho utilitzarem un apòsit el més net possible, preferiblement estèril.
- Si es necessari col·locar un altre apòsit sobre el primer. **Fer-ho sense retirar aquest.**
- Si l'hemorràgia es en una extremitat, es necessari efectuar la pressió durant un temps mínim de **10 minuts**.
- Passat aquest temps s'allibera la pressió, però **MAI és podrà retirar el primer apòsit**.
- Seguidament cobrirem la ferida.
- En cas d'una fractura oberta u objecte clavat, el primer actuant ha d'exercir una pressió suau sobre l'hemorràgia, sense pressionar directament l'objecte o l'os per no causar més danys.

Cada vegada més a prop de les persones



Tècniques d'hemostàsia

Compressió indirecte o arterial

Només quan l'hemorràgia es trobi en una fractura que ens impossibiliti el realitzar compressió directe, o sota supervisió mèdica.

- Afegir a la pressió directa.
- Trobar l'arteria principal en la base (humeral o femoral).
- Tranquil·litzar a la víctima i explicar-li quina tècnica li estem realitzant.
- Realitzar pressió sobre el punt de compressió.
- Mantenir la pressió fins l'arribada dels serveis d'emergència.
- No retirar la pressió encara que la ferida deixi de sagnar.

Cada vegada més a prop de les persones



Tècniques d'hemostàsia

El torniquet

Només realitzar en casos excepcionals.

- Víctimes sobrepassades
- Inici de SVB sense la possibilitat de realitzar les tècniques d'hemostàsia i SVB simultàniament
- La resta de tècniques no son efectives i la ajuda sanitària es demorarà en el temps.

Per a que sigui efectiu :

- Aplicar en la base de l'extremitat.
- Utilitzar una cinta de entre 7 i 10 cm d'amplada.
- Mantenir la pressió controlada amb l'ajuda d'una barra rígida.
- Fer palanca fins el punt que la barra no es puguin donar més voltes.
- Fixar un extrem de la barra a l'extremitat.
- Anotar l'hora exacta d'aplicació.
- Mai afloixar un torniquet.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies internes

Son aquelles que es produeixen a l'interior de l'organisme, sense que la sang surti a l'exterior, per la qual cosa **no es veu**, i saques és precisament el perill.

Signes i símptomes que pot presentar la víctima.

- Acceleració progressiva de la freqüència cardíaca i respiratòria.
- Pal·lidesa, fredor cutània.
- Sudoració abundant i freda.
- Alteració de la consciència.
- Sortida de sang per orificis naturals del cos.
- Sense recuperació capil·lar.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies internes

Actuació

- Utilitzar elements de protecció
- Control de consciència en cas de ACR iniciar SVB.
- Trucar al 112.
- Tranquil·litzar a la víctima.
- Tractar les lesions detectades, si es possible.
- Ajeure la víctima al terra de cara amunt i aixecar lleugerament les cames, sempre que les lesions o permeten.
- Afluixar tot el que comprimeixi a l'accidentat.
- Evitar pèrdua de calor corporal.

Que no hem de fer

- ✘ Donar aliments o beguda.
- ✘ Efectuar canvis bruscos de posició.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Son aquelles en les que la sang surt a l'exterior del cos per un orifici natural.

Hemorràgies per l'oïda



Hemorràgies nasals

Hemorràgies per la boca

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Hemorràgies per l'oïda

S'anomenen **OTORRÀGIES**. No solen ser greus, si no són conseqüència d'un traumatisme cranial. Poden estar produïdes per una ruptura del timpà, una erosió per un cos estrany... o un traumatisme.

Quan la pèrdua de sang és abundant i prèviament hi ha hagut traumatisme al cap, l'origen de l'hemorràgia pot ser una fractura de la base del crani.

Actuació

- Utilitzar elements de protecció
- Ajudar a la víctima a ajeure's amb el cap recolzat sobre el costat que sagna per facilitar la sortida de la sang.
- Subjectar amb suavitat un apòsit per absorbir la sang.
- Trucar al 112.

Que no hem de fer

- Posar taps per evitar que la sang surti.
- Intentar retirar objectes estranys clavats o introduïts en el conducte auditiu.

En cas de sospita de traumatisme cranial, **no mobilitzeu el cap.**

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Hemorràgies nasals

S'anomenen **EPISTAXIS**. L'origen d'aquestes hemorràgies és divers, i poden ser produïdes per un cop, per un esternut en el context d'una congestió o refredat de les vies respiratòries, al·lèrgies, per una erosió produïda en rascar-se, per la introducció d'un cos estrany, o com a conseqüència d'un augment de la pressió arterial (hipertensió).

Actuació

- Utilitzar elements de protecció
- Tranquil·litzeu a la víctima.
- Demaneu-li que s'assegui i inclini el cap endavant per metre la sortida de la sang.
- Indiqueu a la víctima que respiri tranquil·lament per la boca i que pressioni el nas per la part tova, amb els dits polze i índex.
- Ha de romandre amb el nas pinçat.
- Al cap de 10 minuts, allibereu la pressió si l'hemorràgia no s'atura, repetiu la operació i si persisteix truqueu al 112.
- L'aplicació de fred local pot ajudar a aturar l'hemorràgia i alleugerir el dolor.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Hemorràgies nasals

Que no hem de fer

- Permetre que la víctima parli, engoleixi, tussi, es moqui o escupi, ja que aquestes accions afecten la formació del coàgul dins el nas.
- Inclinar el cap enrere per evitar sagnar pel nas, ja que això pot dirigir la sang cap a les vies respiratòries.
- Posar taps per a que no sagni.
- Intentar extraure objectes clavats o introduïts en les fosses nasals.
- Afluixar la pressió abans d'hora.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Hemorràgies per la boca

Encara que de la boca pot sortir sang procedent d'altres zones, la sang vermella pot procedir de talls a la llengua, llavis, parets de la boca, o per la pèrdua d'una peça dentària, que a vegades pot sagnar de manera abundant i alarmant.

Actuació

- Utilitzar elements de protecció
- Tranquil·litzeu a la víctima.
- Demaneu-li que s'assegui i inclini el cap lleugerament inclinat endavant.
- Si la situació ho permet poseu una gasa sobre la ferida i feu compressió uns 10 minuts.
- Si l'hemorràgia es per la pèrdua d'una peça dentària, poseu una gasa taponant l'espai i demaneu a la víctima que la mossegui.
- Si l'hemorràgia continua afegiu un altre gasa i segui fent pressió.
- Si l'hemorràgia persisteix, la ferida és gran o s'està prenent medicació anticoagulant, truqueu al 112.

Cada vegada més a prop de les persones



Hemorràgies exterioritzades

Hemorràgies per la boca

Que no hem de fer

- Rentar la boca mentre encara sagni.
- Prendre líquids o menjar calent en unes hores, ni fregar-se la ferida amb la llengua quan s'hagi aturat l'hemorràgia.
- Llençar les peces dentals caigudes.
- Treure la compressió abans d'hora.

Cada vegada més a prop de les persones



Xoc

Podem dir que el xoc es el conjunt de signes o símptomes a conseqüència de la disminució o falta de reg sanguini als teixits, produïda per una reducció del volum de sang o augment de la capacitat dels vasos sanguinis.

Causes de xoc

La causa més comú de xoc es la pèrdua greu de sang. Si es perden 1,2 litres que equival a una quinta part del volum total, es produirà un xoc.

També pot ser produïda per hemorràgies internes.

Pèrdua global de líquids per deshidratació.

També es pot produir xoc quant hi hagi prou sang, però el cor sigui capaç de bombejar-la.

Cada vegada més a prop de les persones



Xoc hipovolemíic

Es produeix una disminució del volum de sang en el organisme.

Causes de xoc

Hemorràgies

Cremades (lesions per calor)

Deshidratació (vòmits, diarrees i falta d'hidratació)

Cada vegada més a prop de les persones



Xoc normovolemíic

Es produeix per la detenció de la circulació sanguínia (xoc cardiogeníic) o per l'augment de la capacitat dels vasos sanguinis, provocant una disminució de la pressió i per tant la sang no arriba a oxigenada als teixits.

- Xoc cardiogeníic:** produït per una falla en el bombeig del cor.
- Xoc sèptic:** produït per una infecció.
- Xoc anafilàctic:** conseqüència d'algun producte que ens produeix al·lèrgia.
- Xoc neurogènic:** conseqüència d'una lesió o disfunció del sistema nerviós.
- Xoc tòxic:** trastorn poc freqüent provocat per una toxina bacteriana.

Cada vegada més a prop de les persones



Síntomes del xoc

- Alteració de la consciència
- Estat ansiós nerviós
- Respiració ràpida i superficial
- Pàl·lides de mucoses i recuperació capil·lar
- Suor freda i angustia, generalment en les extremitats i la cara.

Cada vegada més a prop de les persones



Actuació en del xoc

- Afluixar tota la roba que oprimeixi a la víctima
- Posar en posició antixoc
- Trucar al 112
- Revaluar constantment constats vitals.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat
Imparcialitat
Neutralitat
Independència
Caràcter
Voluntari
Unitat
Universalitat

