

OBSTRUCCIÓ DE LA VIA AÈREA

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció de la via aèrea

La respiració

L'oxigen és essencial per la vida. Sense oxigen, les cèl·lules del cos moren: les del cervell només sobreviuen sense oxigen uns minuts.

El procés respiratori permet que l'aire, que conté oxigen, sigui absorbit per els alvèols pulmonars i d'aquests passa al torrent sanguini per la seva distribució.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció de la via aèria

Provoca que l'aire no arribi als pulmons i per tant es perdi l'oxigenació de les cèl·lules, que pot desencadenar en:

- Pèrdua de consciència per manca d'oxigenació al cervell.
- Problemes cardíacs, per manca d'oxigenació.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció de la via aèria

Les vies aèries es poden obstruir internament o externament.

- Inhalació de cos estrany
- Oclusió per la llengua.
- Inflamació interna de la gola.
- Oclusió per sang o vòmit.
- Lesions a la cara.
- Pressió externa al coll.

Les obstruccions poden ser completes o incompletes.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstruccions incompletes

Les obstruccions incompletes impedeixen parcialment l'intercanvi d'aire amb els pulmons i per tant d'oxigen, però no l'impossibilita totalment.

Actuació:

Animar a la víctima a seguir tossint.

No donar cops interescapulars per evitar desplaçar l'objecte i fer la obstrucció completa.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció completes

Les obstruccions completes impedeixen totalment el pas d'aire als pulmons.

Actuació:

Segons el tipus de víctima l'actuació serà d'una manera o d'una altre, tal i com veurem a continuació.

Cada vegada més a prop de les persones



ADULT CONSCIENT

- Ens posem darrera de la víctima dempeus.
- 5 cops interescapulars col·locant una mà al tòrax passant el nostre braç per sota de l'aixella.
- 5 compressions abdominals entre melic i l'apèndix xifoides passant els nostres braços per sota de l'aixella.
- Continuar fins a desobstruir la via o fins que el pacient quedi inconscient, acompanyant la caiguda del pacient amb control amb els braços que teníem per sota de l'aixella.

Cada vegada més a prop de les persones

**ADULT INCONSCIENT**

- Iniciar maniobres de Suport Vital Bàsic: 30 compressions i 2 insuflacions, amb el pacient en decúbit supí.
- Fins que la víctima respiri normalment.

Cada vegada més a prop de les persones



EMBARASSADA O PERSONA OBESA CONSCIENT

- Ens posem darrera de la víctima dempeus.
- 5 cops interescapulars col·locant una mà al tòrax passant el nostre braç per sota de l'aixella.
- 5 compressions toràciques al mig de l'estèrnium passant els nostres braços per sota de l'aixella.
- Continuar fins a desobstruir la via o fins que el pacient quedi inconscient, acompanyant la caiguda del pacient amb control amb els braços que teníem per sota de l'aixella.

Cada vegada més a prop de les persones



EMBARASSADA O PERSONA OBESA INCONSCIENT

- Igual que en l'adult, ja que mai realitzarem compressions abdominals.

Cada vegada més a prop de les persones



NEN CONSCIENT

- Ens posem darrera de la víctima dempeus.
- 5 cops interescapulars col·locant una mà al tòrax passant el nostre braç per sota de l'aixella.
- 5 compressions abdominals entre melic i l'apèndix xifoides passant els nostres braços per sota de l'aixella.
- Continuar fins desobstruir la via o fins que el pacient quedi inconscient, acompanyant la caiguda del pacient amb control amb els braços que teníem per sota de l'aixella.

Cada vegada més a prop de les persones



NEN INCONSCIENT

- Iniciar maniobres de Suport Vital Bàsic: 5 insuflacions de rescat, 30 Compressions i 2 insuflacions, amb el pacient en decúbit supí.
- Fins que la víctima respiri normalment.

Cada vegada més a prop de les persones



NADÓ CONSCIENT

- 5 cops interescapulars amb decúbit pron i el cap més avall que el cos.
- 5 compressions toràciques al lloc de massatge cardíac amb decúbit supí i el cap més avall que el cos. Continuar fins a desobstruir la via o fins que el pacient quedi inconscient.

Cada vegada més a prop de les persones



NADÓ INCONSCIENT

- Iniciar maniobres de Suport Vital Bàsic: 5 insuflacions de rescat i 30 compressions i 2 insuflacions, amb el pacient en decúbit supí.
- Fins que la víctima respiri normalment.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció de la via aèrea

COPS INTERESCAPULARS



- Situar-se rere la víctima, a un costat de l'espatlla.
- Passar un braç per sota l'aixel·la, sostenint a la víctima per el tòrax i mantenint-la inclinada.
- Amb l'altre ma, donar 5 cops enèrgics entre els omòplats.
- Comprovar l'efectivitat a cada cop interescapular.
- Si no son efectives, iniciar compressions abdominals.

Cada vegada més a prop de les persones



Obstrucció de la via aèrea

COPS INTERESCAPULARS



- Situar-se rere la víctima i rodejar la cintura amb els braços.
- Tancar la ma i col·locar el nus del dit polze per sobre el melic, a nivell de la "boca de l'estomac", entre el melic i el tòrax.
- Agafar-se el puny amb l'altre mà.
- Realitzar una forta opressió en direcció a dins i cap amunt.
- Comprovar amb cada maniobra si ha sortit el cos estrany.
- Si no son efectives, tornar a realitzar els cops interescapulars.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat
Imparcialitat
Neutralitat
Independència
Caràcter
Voluntari
Unitat
Universalitat



www.cruzroja.es 902 22 22 92