

# EXPLORACIÓ DE LA VÍCTIMA

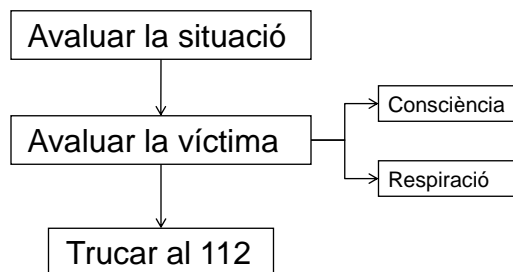
Cada vegada més a prop de les persones



Exploració de la víctima

## Exploració dels signes vitals o valoració primària

Avaluarem el seu estat i localitzarem els perills per a la seva vida que exigeixin primers auxilis



Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració primària

Avaluarem l'estat de consciència i respiració de la víctima.

### Víctima conscient

(respon als estímuls externs)

- Preguntar que li a succeït.
- Deixar-lo en la posició que esta.
- Buscar signes de hemorràgies o shock.
- Realitzar l'exploració secundària
- Controlar periòdicament l'estat de la consciència.

### Víctima inconscient

(no respon als estímuls externs)

- Demanar ajuda, per a que algú del nostre entorn pugui trucar al 112. Sense abandonar mai a la víctima.
- Col·locar a la víctima boca amunt, en una superfície llisa, plana i dura, amb els braços al llarg del cos.

Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració primària

Obertura y manteniment de la via aèria.

Devem sospitar que tota víctima inconscient presenta una obstrucció de la via aèria.

- Per la falta de to muscular.
- Presencia de cos estrany.

La obertura la realitzarem amb la maniobra de "front - mentó":

- Col·locant una ma en la front empenyent el cap enrere amb compte.
- Aplicant els dits index i cor de l'altre ma sota la barbeta, desplaçarem cap amunt i endavant.



Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració primària

### Determinar l'existència de parada cardiorespiratòria

Comprovar si existeix una respiració "NORMAL", amb la tècnica "MES" (Mirar si el tòrax s'eleva, escoltar i sentir la sortida l'aire exhalat)

- Mirar cap el tòrax de la víctima
- Apropar el nostre oïda a la seva boca.
- Durant un màxim de 10 segons.
- Mirar si es mou el pit.
- Sentir l'aire a la seva galta.
- Escoltar els sons respiratoris.



#### Si la víctima respira:

- Col·locar en posició lateral de seguretat (PLS)
- Trucar al 112

#### Si la víctima no respira:

- Trucar al 112
- Iniciar maniobres de SVB.

Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració secundària

Un cop hem finalitzat l'exploració primària i l'estat de la víctima ens ho permet, realitzarem l'exploració secundària, on realitzarem un anàlisi detallat de l'estat de la víctima.

#### Recollir informació:

- Què ha passat?
- Quins símptomes te?
- Com s'ha produït la lesió?
- Té alguna malaltia o pren alguna medicació?
- Al·lèrgies conegudes
- Nom, edat, telèfon al que trucar

#### Exploració física:

- Signes vitals
- Signes que podem veure (suor, ferides, color de la pell, ...)
- Signes que podem palpar (temperatura, deformitats, ...)
- Signes que podem escoltar (sorolls respiratoris, ...)
- Signes que podem olorar (alcohol, benzina, ...)

Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració secundària

L'exploració es realitzarà de caps a peus, seguint el següent ordre.

1. Palpar el cuir cabellut en busca d'hemorràgies, inflors o enfonsaments
2. Parlar amb la víctima i observar cada orella
3. Examinar els ulls
4. Examinar el nas
5. Observar la respiració ( ritme, profunditat i naturalesa)
6. Observar la pell ( color, temperatura i estat )
7. Exploració de coll i tronc
8. Palpar la caixa toràcica ( demanar a la víctima que respiri fons)
9. Palpar clavícula i espatlles
10. Comprovar el moviment de braços i mans

Cada vegada més a prop de les persones



## Exploració secundària

11. No moure la víctima si es veu problemes de moviment
12. Palpar l'abdomen de la víctima
13. Examinar la pelvis ( veure possibles fractures )
14. Examinar les cames de la víctima
15. Comprovar el moviment i sensibilitat dels peus ( observar a més el color)

Cada vegada més a prop de les persones



## Traumàtics i no traumàtics

Un traumàtic és aquell que pateix una lesió dels òrgans o teixits, interns o externs.

Per produir-se una lesió traumàtica es requereix d'una força directa o indirecta i externa que incideixi en el nostre cos.

No traumàtica serà tota lesió que no es produïda per una força externa.

Cada vegada més a prop de les persones



## Posició Lateral de Seguretat ( PLS )

Posició d'espera per víctimes inconscients i no traumàtiques.



Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat  
Imparcialitat  
Neutralitat  
Independència  
Caràcter  
Voluntari  
Unitat  
Universalitat



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92