

# PAS

Cada vegada més a prop de les persones



PAS

## PAS

La seqüència d'actuacions davant de les situacions d'emergència que precisen la nostra intervenció serà el que anomenem **PAS**, que són les sigles de:

**Protegir:** tant l'accidentat o malalt com un mateix o els altres.

**Avisar:** realitzar l'activació dels serveis d'emergències.

**Socórrer:** realitzar l'atenció a l'accidentat o malalt.

Cada vegada més a prop de les persones



## Protegir

Es tracta de no agreujar més la situació. Abans de dur a terme qualsevol acció, cal fer una valoració acurada de l'entorn, per tal de detectar possibles riscos que ens puguin posar en perill i afectar la persona que precisa la nostra ajuda, o tercers.

- Cal prendre mesures d'autoprotecció adequades sempre que sigui possible. Valorar les nostres capacitats, coneixements i mitjans.
- S'ha de prendre les mesures oportunes per evitar riscos addicionals.

Cada vegada més a prop de les persones



## Avisar

### Truqueu al telèfon d'emergències 112.

És un telèfon únic d'emergències d'ús en l'àmbit de tota la Comunitat Europea. Gratuït i per a qualsevol tipus d'emergència (policia, bombers, ambulàncies, ...)

Quant contacteu amb ells s'ha de donar el màxim de dades possibles de l'incident.

- Que es el que ha succeït.
- Ubicació exacta.
- Nombre de víctimes i impressió general.
- Característiques de l'incident.
- Respongueu a les preguntes i feu cas de les indicacions.

Cada vegada més a prop de les persones



## Socórrer

En primer lloc, cal tranquil·litzar la víctima i comunicar-li que l'ajuda ja està en camí. Es pot parlar amb l'accidentat o malalt, encara que no respongui o us sembli que està inconscient.

- Determineu les possibles lesions.
- No desplaceu ni moveu les víctimes innecessàriament.
- Eviteu la pèrdua de calor corporal.
- Actueu segons la formació rebuda i l'estat de la víctima.

Cada vegada més a prop de les persones



Humanitat  
Imparcialitat  
Neutralitat  
Independència  
Caràcter  
Voluntari  
Unitat  
Universalitat



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92